

**LES JEUDIS
17H À 18H15**

**À L'AGOPOP
À VILLARD**

**Animé par
Pascal Buis**



**LES JEUDIS
17H À 18H15**

**SALLE POLYVALENTE
DE LA MAIRIE
À AUTRANS**

**Animé par
Florian Panet**

OBJECTIF

-- DEUX ATELIERS, DANS DEUX COMMUNES !! --

L'impro est une pratique théâtrale, permettant de développer la créativité, l'acceptation, la confiance et l'écoute (de soi et des autres).

Sans texte prédéfini et sans mise en scène prévue nous apprendrons à « lâcher prise », à jouer des personnages et les faire évoluer dans une histoire inventée dans l'instant.

L'apprentissage est centré sur le jeu et le plaisir de construire ensemble. Un super atelier pour s'ouvrir aux autres et à soi !

PROGRAMME INDICATIF DE L'ANNÉE

Créer la cohésion du groupe

Écouter l'autre et s'écouter !

Libérer l'expression corporelle et orale

Jouer de manière spontané

Création de personnages et travail des émotions

Construction et co-construction

Appréhender l'espace scénique (Habiller la scène, mimes et objets, création d'univers cohérents)

Technique scénique (entrer et sortir, tuilages et transitions, rythme)

Découverte de catégories

Travail autour des décorums de spectacle et filage

Préparation d'un cabaret (facultatif)