

LES JEUDIS
18H15 À 19H45

À L'AGOPOP
(VILLARD)



Animé par
Pascal Buis

OBJECTIF

Pas de texte à apprendre ni de mise en scène prédéfini : l'impro c'est le
« théâtre de l'instant » !

Tout se crée en live et évolue de façon inattendue !

Viens découvrir cette discipline qui permet de développer sa créativité,
l'acceptation, la confiance, l'écoute (de soi et des autres) et surtout le
fameux « lâcher prise ».

Tu découvriras des techniques scéniques pour incarner des personnages, les
faire évoluer sur le vif et créer des histoires incroyables collectivement.

Bref, nous nous laisserons surprendre par le pouvoir de l'imagination !

PROGRAMME INDICATIF DE L'ANNÉE

Créer la cohésion du groupe

Écouter l'autre et s'écouter !

Libérer l'expression corporelle et orale

Jouer de manière spontané

Création de personnages et travail des émotions

Construction et co-construction

Appréhender l'espace scénique (Habiller la scène, mimes et objets, création
d'univers cohérents)

Technique scénique (entrer et sortir, tuilages et transitions, rythme)

Découverte de catégories

Travail autour des décorums de spectacle et filage

Préparation d'un cabaret (facultatif)