



**Avec
Pascal Buis**

OBJECTIF

Tu souhaites continuer à explorer le théâtre d'impro et découvrir de nouvelles techniques ? Tu commences à te sentir à l'aise en impro mais tu veux encore te surprendre, repousser de nouvelles limites ou dépasser un blocage ? ...

Viens mettre un coup de « boost » à ta pratique !

Nous travaillerons majoritairement le « format court » mais laisserons une belle place à la découverte du « format long ».

PROGRAMME INDICATIF DE L'ANNÉE

Repousser ses limites, exploser "sa nouvelle zone de confort"

"Tout oublier et recommencer" : démarche d'écoute active et d'acceptation renforcée !

Résister à la pression de "bien faire" et retrouver la "joie de prendre des risques"

Oser faire des choix forts.

Travailler la complexité des personnages
et des relations.

S'intéresser à l'incarnation et à la "mise en couleur" de nos personnages.

Mettre en lumière ses partenaires

Cycle découverte du match d'impro
avec Florian.