

LES JEUDIS
18H45 À 20H45

À LA SALLE
DE FÊTES
DE LANS



À PARTIR
DE 2 ANS
D'IMPRO

Animé par
Florian Panet

OBJECTIF

Tu souhaites continuer à explorer le théâtre d'impro et découvrir de nouvelles techniques pour renforcer ta pratique ?

Tu commences à te sentir à l'aise en impro mais tu veux encore te surprendre, repousser de nouvelles limites ou dépasser un blocage ?

Ce cycle met en avant l'auto-analyse et l'analyse par le groupe de sa propre pratique afin d'aller plus loin et de booster sa manière d'improviser !

AU PROGRAMME DE L'ANNÉE

Repousser ses limites, exploser "sa nouvelle zone de confort"

"Tout oublier et recommencer" : démarche d'écoute active et d'acceptation renforcée !

Résister à la pression de "bien faire" et retrouver la "joie de prendre des risques"

Oser faire des choix forts.

Travailler la complexité des personnages
et des relations.

S'intéresser à l'incarnation et à la "mise en couleur" de nos personnages.

Mettre en lumière ses partenaires

Cycle de découverte du match d'impro